**ВАКЦИНАЦИЯ от COVID-19**

Вы абсолютно не защищены от COVID-19 в общественном транспорте, в магазинах, в торговых центрах, если рядом с Вами находится больной COVID-19, болеющий в бессимптомной форме. Опасность заражения возможна в любое время.

Более 2-х миллионов человек в мире умерли, так и не дождавшись того дня, когда каждому человеку можно получить специфическую меру профилактики – ВАКЦИНАЦИЮ от новой коронавирусной инфекции.

**С 18 января 2021 года в России началась массовая вакцинация против COVID-19, то есть бесплатно привиться может любой желающий.**

Вакцинация против коронавирусной инфекции принципиально ничем не отличается от любой другой, например, от гриппа. Только в отличие от гриппа, вакцина от COVID-19 вводится двукратно с интервалом в 21 день.

Вакцинацию против COVID -19 проводят лицам старше 18 лет, не имеющим медицинских противопоказаний.Вакцинация необходима людям, для которых заражение коронавирусной инфекцией исключительно опасно - лица с хроническими заболеваниями, в том числе с заболеваниями бронхо-легочной системы, сердечно-сосудистыми заболеваниями, сахарным диабетом и ожирением.

**Актуальные вопросы**

**Какую вакцину применяют в нашем регионе?**

**Гам-Ковид-Вак** (торговая марка «Спутник V»), разработанная Национальным исследовательским центром эпидемиологии и микробиологии имени Н.Ф. Гамалеи МЗ РФ и **«ЭпиВакКорона»**, разработанная Государственным научным центром вирусологии и биотехнологии «Вектор» Роспотребнадзора. Оба препарата доказали свою эффективность и безопасность и уже зарегистрированы. Важно понимать, что вакцины не содержат вируса, поэтому от них невозможно заразиться.

**Существуют ли противопоказания при вакцинации от COVID-19?**

## Кому нельзя делать прививки?

## В эту категорию входят люди:

## переболевшиекоронавирусной инфекцией в течение последних полугода;

## с тяжелыми аллергическими реакциями;

## с повышенной чувствительностью к компонентам, входящим в состав вакцины;

## в настоящее время болеющие гриппом, ОРВИ, другим инфекционным заболеванием;

## с любым другим заболеванием в острой фазе, в том числе хроническим;

## беременные и кормящие женщины;

## дети и подростки, которым не исполнилось 18 лет.

Необходимо проконсультироваться с врачом оценит состояние здоровья и примет решение о вакцинации или наличии противопоказаний к вакцинации против ковид.

**Обязательно ли делать прививки в два этапа: первую и повторную?**

Производителями вакцин предусмотрена двукратная схема вакцинации с использованием компонентов I и II, которая позволяет сформировать иммунитет. Записаться нужно только на первую вакцинацию, на вторую вас запишут автоматически.После процедуры выдаётся прививочный сертификат, подтверждающий факт прохождения вакцинации против COVID-19. Обратите внимание, что в нем должны быть отметки о двух полученных прививках, а также дата вакцинации, название вакцины, подпись врача и печать.

**Какие могут быть негативные последствия от прививки?**

Как и после любой прививки, после вакцинации от COVID-19 возможно возникновение побочных эффектов: подъем температуры тела, ощущение озноба и «ломоты» в мышцах, головная боль, боль и припухлость в месте инъекции. Побочные эффекты свидетельствуют о том, что в организме началось формирование иммунного ответа и, как правило, проходят в течение 1-2 дней. Возникновение побочных эффектов после первого введения препарата не является противопоказанием к проведению второго этапа вакцинации.

**Существуют ли ограничения после вакцинации от COVID -19?**

Рекомендуется в течение 3-х дней после вакцинации не посещать сауну, баню, не принимать алкоголь, избегать чрезмерных физических нагрузок.

**Какова длительность иммунитета?**

По имеющимся в настоящее время данным, прогнозный иммунитет составляет не менее года. Но более точно будет известно после дополнительных наблюдений за привитыми и переболевшими.

**Можно ли заболеть после вакцинации?**

Вакцинация не препятствует последующему попаданию вируса в организм человека, однако, в случае заражения, не дает развиться болезни.

**Можно ли не соблюдать меры профилактики после вакцинации?**

Любой человек, вне зависимости от того, вакцинирован он или нет, может выступить в роли переносчика вируса-возбудителя COVID-19. Поэтому, для защиты других людей, правильным и этичным является использование вакцинированными лицами стандартных мер предосторожности: ношения защитных масок, социального дистанцирования, соблюдения требований к гигиене рук.

**Как определяется: переболел человек бессимптомно или не болел ковидом? Сдача анализа на антитела перед вакцинацией является обязательной?**

Сдача анализа на антитела перед вакцинацией не является обязательной процедурой.

Если Вы сомневаетесь, не переболели ли Вы ковидом, пройдите исследование на антитела.Наличие определенного числа единиц иммуноглобулинов G в крови пациента будет иметь решающее значение при определении показаний к вакцинации.В случае, если число единиц иммуноглобулинов G в крови пациента классифицируется как защитный уровень антител (количественный анализ), вакцинации против новой коронавирусной инфекции гражданин не подлежит.

Отдельно следует рассказать о переболевших людях: часто заболевание, перенесенное в легкой форме, не создает устойчивого иммунитета. Выяснить это легко: достаточно пройти тест на уровень антител после COVID-19. Если результат покажет позитивный результат на антитела, прививка не нужна. При сомнительном уровне иммуноглобулинов лучше все-таки привиться.

**Можно ли использовать вакцину для лечения уже заболевших людей?**

Нет. Вакцина предназначена для профилактики заболевания. Если есть симптомы COVID-19, делать прививку нельзя.

**Является ли онкологическое заболевание противопоказанием для прививки от**

**COVID -19?**

Решение о вакцинации пациента с онкологическим заболеванием в каждом конкретном случае принимает лечащий врач.

**Если ты строишь планы на будущее, привейся сегодня от COVID-19!**

**ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Хабаровском крае»**